План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
июнь 2026 года

Дата и время проведения	**Место проведения (адрес)**	**Наименование мероприятия (вид теста)**	**Ступень**	**Организатор мероприятия *Ф.И.О.* (телефон контакта)**
1 июня 09:00	пр. Карла Маркса, 201А Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №303» городского округа Самара «Мечта»	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м. – Челночный бег 3х10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 10 м; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Шестиминутный бег.	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 *ЖЕВАКИН Александр Васильевич* **926 00 16**
1 июня 13:30-15:30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

	бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м.		городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
1 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
1 июня	Седьмая просека, 139 А	– Бег на 10 м;	1-18	Муниципальное

	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в		автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		цель, дистанция (5м, 6м).		
2 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; – Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**
2 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а

	Самара			*ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
3 июня 14:00-16:00	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)	– Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
3 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ*

		пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		*Алексей Николаевич* **994 37 02**
3 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара

	«Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
4 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Челночный бег 3х10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км».	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**
4 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
4 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
5 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
8 июня 13:30-15:30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного	– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»

	образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м.		ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
8 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
8 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* 994-10-97
9 июня 09:00	ул. Артемовская, 24 А Муниципальное	– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.	1-7	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального

	бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. – Челночный бег 3х10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км.		бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 *ЖЕВАКИН Александр Васильевич* **926 00 16**
9 июня 09:00-12:00	ул. Академика Тихомирова, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное	– Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 км.	10-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа

	учреждение «Школа № 57» городского округа Самара Физкультурно-оздоровительный комплекс			Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
9 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г; – Самозащита без оружия; – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**
9 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение

	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
10 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
10 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный

	«Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
11 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное	– Челночный бег 3х10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного

	бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км».		образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**
11 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
11 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м;	1-18	Муниципальное автономное

	автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

15 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
15 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
16 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**

16 июня 15:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 *КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна* **950 00 87**
17 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия*

				Геннадьевна **994-10-97**
17 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
18 июня 09:00	ул. Советской Армии, 271 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара	– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. – Челночный бег 3х10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1	1-7	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 *ЖЕВАКИН Александр Васильевич* **926 00 16**

		км.		
18 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
18 июня 15:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 *КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна* **950 00 87**

		высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.		
18 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
19 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
22 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА*

				Анастасия Геннадьевна **994-10-97**
22 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
23 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
23 июня 15:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег;	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8

		– Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.		*КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна* **950 00 87**
24 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
24 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а

	«Олимп»	– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		*ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
25 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
25 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
26 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
29 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
29 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
30 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования